

HOCKEY SUR GAZON / TABLEAUX SYNOPTIQUES

PRATIQUES ADAPTEES AUX DIFFERENTES CATEGORIES D'AGES

PRATIQUES ADAPTEES AUX DIFFERENTES CATEGORIES D'AGES					
CATEGORIES	- de 8 ans Plumes	- de 10 ans Poussins	- de 12 ans Benjamins	- de 14 ans Minimes	+ de 14 ans Cadets Juniors/Seniors
HOCKEY en EXTERIEUR	3 x 3 4 x 4	6 x 6	6 x 6 8 x 8	<i>Filles 8 x 8</i> Garçons : 11 x 11	11 x 11

ASPECTS ORGANISATIONNELS LIES à CHACUNE des PRATIQUES Dimensions des Terrains et Durées de Jeu

DIMENSIONS des TERRAINS	1/8 terrain 3 x 3 22,90 M x 20 M 4 x 4 22,90 M x 25 M	¼ terrain (tracés dans la longueur) 6 x 6 45 M x 25 M	¼ terrain (tracés dans la longueur) 6 x 6 45 M x 25 M ½ terrain 8 x 8 55 x 47,50 M	½ terrain <i>Filles 8 x 8</i> 55 M x 47,90 M ----- 1 terrain Garçons 11 x 11 91,40 M x 55 M	1 terrain 91,40 M x 55 M
DUREE des RENCONTRES	LUDIQUE Tournois Plateaux Rencontres = Durée variable en fonction du nombre d'équipes et du nombre de matchs : de 1 x 10' à 2 x 10'	Matchs = 2 x 15' (peuvent se jouer en 2x10' ou 2x12' si tournoi)	Matchs = 2 x 20'	<i>Filles</i> <i>Matchs = 2 x 20'</i> ----- Garçons Matchs = 2 x 30'	Matchs = 2 x 35'

ASPECTS ORGANISATIONNELS LIES à CHACUNE des PRATIQUES
Règles du Jeu
HOCKEY SUR GAZON

REGLES de JEU	FFH	FFH	FFH	FFH (FIH)	FFH (FIH)
<ul style="list-style-type: none"> • Gardien de But • Equipements joueurs 	Non Protèges tibias (obligatoire) Protège dents, Gant (conseillés)	Oui (équipé) Protèges tibias (obligatoire) Protège dents, Gant (conseillés)	Oui (équipé) Protèges tibias (obligatoire) Protège dents, Gant (conseillés) masques sur PC	Oui (équipé) Protèges tibias (obligatoire) Protège dents, Gant (conseillés) + masques sur PC	Oui (équipé) Protèges tibias (obligatoire) Protège dents, Gant (conseillés) + masques sur PC
• * Zone d'envoi	Non	Oui (11 M possibilité de zone rectangulaire avec repaire sur lignes de touche)	Oui Si ½ terrain (14,63 M)	Oui (14,63 M)	Oui (14,63 M)
• Nombre de Buts	4 (largeur = 2 M)	2 (3,66 M)	2 (3,66 M x 2,14 M si ½ terrain)	2 (3,66 M x 2,14 M)	2 (3,66 M x 2,14 M)
• Balles frappées	Non	Tolérance Slap Shoot et Raclette	Oui	Oui	Oui
• Petits Corners	Non (pénalty à 5 M ou 7 M en face d'un but sans GK)	Oui	Oui	Oui	Oui

HOCKEY EN SALLE / TABLEAUX SYNOPTIQUES

PRATIQUES ADAPTEES AUX DIFFERENTES CATEGORIES D'AGE

CATEGORIES	- de 8 ans Plumes	- de 10 ans Poussins	- de 12 ans Benjamins	- de 14 ans Minimes	+ de 14 ans Cadets Juniors/Seniors
HOCKEY en SALLE	3 x 3 4 x 4	6 x 6 (avec bandes)	6 x 6 (avec bandes)	6 x 6 (avec bandes)	6 x 6 (avec bandes)

ASPECTS ORGANISATIONNELS LIES à CHACUNE des PRATIQUES Dimensions des Terrains et Durées de Jeu

DIMENSIONS des TERRAINS	1/3 terrain 3 x 3 13 M x 20 M (1/3 terrain de handball) ½ terrain 4 x 4 20 M x 20 M:	1 terrain 20 M x 40 M (terrain de handball)	1 terrain 20 M x 40 M (terrain de handball)	1 terrain 20 M x 40 M (terrain de handball)	1 terrain 20 M x 40 M (terrain de handball)
DUREE des RENCONTRES	LUDIQUE Tournois Plateaux Rencontres = Durée variable en fonction du nombre d'équipes et du nombre de matchs : de 1 x 10' à 2 x 10'	Matches = 2 x 10' (peuvent se jouer en 1 x 12 ou 1 x 15 si tournoi)	Matches = 2 x 15''	Matches = 2 x 15'	Matches = 2 x 20'

ASPECTS ORGANISATIONNELS LIES à CHACUNE des PRATIQUES
Règles du Jeu
HOCKEY EN SALLE

REGLES de JEU	FFH	FFH	FFH	FFH (FIH)	FFH (FIH)
<ul style="list-style-type: none"> • Gardien de But • Equipements joueurs 	<p style="text-align: center;">Non</p> Protèges tibias (obligatoire) Protège dents, Gant (conseillés)	<p style="text-align: center;">Oui (équipé)</p> Protèges tibias (obligatoire) Protège dents, Gant (conseillés)	<p style="text-align: center;">Oui (équipé)</p> Protèges tibias (obligatoire) Protège dents, Gant (conseillés) masques sur PC	<p style="text-align: center;">Oui (équipé)</p> Protèges tibias (obligatoire) Protège dents, Gant (conseillés) + masques sur PC	<p style="text-align: center;">Oui (équipé)</p> Protèges tibias (obligatoire) Protège dents, Gant (conseillés) + masques sur PC
<ul style="list-style-type: none"> • * Zone d'envoi 	<p style="text-align: center;">Non si 3 x 3</p> Possibilité de zone rectangulaire 20 M x 3 M si 4 x 4	<p>Oui (9 M)</p>	<p>Oui (9 M)</p>	<p>Oui (9 M)</p>	<p>Oui (9 M)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de Buts 	2 (largeur 2 M) si 1/3 terrain 4 (largeur 2M) si 1/2 terrain	<p>2 (3 M x 2 M)</p>	<p>2 (3 M x 2 M)</p>	<p>2 (3 M x 2 M)</p>	<p>2 (3 M x 2 M)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Balles frappées • Petits Corners 	<p style="text-align: center;">Non</p> Non (pénalty à 5 M ou 7 M en face d'un but sans GK)	<p>Non Oui</p>	<p>Non Oui</p>	<p>Non Oui</p>	<p>Non Oui</p>