



**VENEZ JOUER AU HOCKEY  
EN TOUTE SÉCURITÉ !**

Le Hockey,  
bien plus qu'un sport !



# LE HOCKEY, UN SPORT LUDIQUE ET ACCESSIBLE A TOUS !

## JOUER AU HOCKEY

1

C'EST PRATIQUER UN SPORT BASÉ SUR L'**HABILITÉ**, LA **COORDINATION**, AUTANT DE QUALITÉS QUI NÉCESSITENT UN TRAVAIL DE DÉVELOPPEMENT INDIVIDUEL AU SEIN D'UN SPORT COLLECTIF.

2

C'EST JOUER EN TOUTE **SÉCURITÉ**, NOTRE PREMIER OBJECTIF, PARCE QUE LE MANIEMENT DE LA CROSSE IMPLIQUE LA MAÎTRISE DE SOI ET OBLIGE NATURELLEMENT LA **DISTANCIATION** ENTRE LES PRATIQUANTS.

3

C'EST RASSURANT PARCE QUE LE HOCKEY EST, PAR ESSENCE, UN SPORT DE **NON CONTACT** QUI IMPLIQUE LE **RESPECT** DE RÈGLES GARANTISSANT LA **SÉCURITÉ** DE TOUS.

4

C'EST PARTAGER LES VALEURS **D'ÉDUCATION**, DE **MIXITÉ** ET DE **SANTÉ** DE NOTRE SPORT. IL S'AGIT DE SE FAIRE PLAISIR TOUT EN APPRENANT AUTOUR D'ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES ENCADRÉES DANS LE RESPECT DES GESTES BARRIÈRES.