



ACADEMIE DU HOCKEY

Coaching performance

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none">▪ Accompagner les entraîneurs dans l'évolution de leurs champs de compétences▪ Améliorer la préparation des équipes et le coaching en match▪ Transmettre les avancées analysées dans le haut niveau international par les entraîneurs des équipes de France▪ Développer les ressources techniques des joueurs▪ Renforcer et diversifier les modèles tactiques
PUBLICS CONCERNES	<ul style="list-style-type: none">▪ Entraîneurs des équipes de hockey titulaires d'un DF3 et/ou d'un diplôme professionnel de hockey évoluant dans les championnats élite et nationale 1

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION	<ul style="list-style-type: none"> ▪ La préparation du gardien de but (M. Van Der Struijke) <ul style="list-style-type: none"> Le matériel spécifique Les situations de jeu Aspects techniques et tactiques Préparation physique ▪ L'utilisation de l'outil vidéo et approche du séquençage (A. Guignard) <ul style="list-style-type: none"> Les angles et prises de vue Le séquençage Les statistiques ▪ La conception de jeu de l'équipe de France masculine (G. Foulard) <ul style="list-style-type: none"> Les principes défensifs Les principes offensifs Les préconisations pour les clubs ▪ La méthodologie de l'entraînement (P. Gourdin, V. Le Croller, N. Krantz) <ul style="list-style-type: none"> Les réponses aux exigences du haut niveau La composition d'une séance L'organisation d'une séance ▪ La préparation physique <ul style="list-style-type: none"> Une approche opérationnelle à compter de l'exemple de l'équipe de France féminine U21.
MOYENS PEDAGOGIQUES	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Chaque thème développé fait l'objet d'un exposé d'apports théoriques et pratiques ponctué d'un temps d'échanges et de questions-réponses avec le formateur ; ▪ Les supports pédagogiques du dossier remis au stagiaire sont les diaporamas contenant les exposés de chaque formateur consultables sur la plateforme FFH : www.canal-sport.fr ▪ L'illustration au moyen de la vidéo est grandement utilisée ; ▪ Les stagiaires sont amenés à traiter de cas pratiques sur le terrain ; ▪ Une attestation de formation intitulée « coaching performance » sera délivrée au terme de la session

Formateurs : Axel Guignard ; Bertrand Reynaud ; Philippe Gourdin ; Michiel Van der Struijke ; Gaël Foulard ; Steven Colledge ; Aymeric Bergamo ; Franck Grondin ; Vincent Le Croller, Norbert Krantz.

Sessions : 2 et 3 septembre 2016

Lieu : INSEP (11 avenue du Tremblay 75012, Paris)

Effectif : 50 stagiaires

Volume horaire: 2 jours (15 heures)

Coût de la Formation: 250,00 € net de taxes par stagiaire ;
200,00 € pour les clubs hors île de France

Les repas du 2 au soir, du 3 matin et midi ainsi que l'hébergement de la nuit du 2 de chaque stagiaire sont inclus

Académie du Hockey

c/o FEDERATION FRANCAISE DE HOCKEY

Tour Gallieni 2 – 36, avenue du Général de Gaulle 93170 Bagnole

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 52272 75 auprès du Préfet de Région d'Île de France