

Coaching performance

Fiche pédagogique 2017

OBJECTIFS	▪ Accompagner les entraîneurs dans l'évolution de leurs champs de compétences ▪ Améliorer la préparation des équipes et le coaching en match ▪ Transmettre les avancées analysées dans le haut niveau international par les entraîneurs des équipes de France ▪ Développer les ressources techniques des joueurs ▪ Renforcer et diversifier les modèles tactiques
PUBLICS CONCERNES	Entraîneurs des équipes de hockey évoluant dans les championnats élite et nationale 1
PRÉ REQUIS	DF3 et/ou diplôme professionnel de hockey (BEES, BP JEPS, DE JEPS, DES JEPS, Diplômes étrangers reconnus par la Commission de Reconnaissance des Qualifications du Ministère en charge des Sports)
PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION	▪ La préparation préventive des hockeyeuses et hockeyeurs (A-L Morigny) - Les particularités morphologiques - La mobilité - La prophylaxie - Le renforcement ▪ L'utilisation de l'outil vidéo de la plateforme Hudl (D. Coppens) - Rappel des outils Hudl et nouveautés 2017 - Bilan vidéo de la saison - Echanges au sujet de la plateforme ▪ Les situations offensives et les comportements dans le cercle (J. Deroen) - L'approche du cercle - Les comportements dans le cercle - La finition ▪ Thèmes équipes de France (G Foulard, C Detaeye, A Bergamo) ▪ Plateforme et réseau de partage de l'Académie du Hockey

MOYENS PEDAGOGIQUES	▪ Chaque thème développé fait l'objet d'un exposé d'apports théoriques et pratiques ponctué d'un temps d'échanges et de questions-réponses avec le formateur ; ▪ Les supports pédagogiques du dossier remis au stagiaire sont les diaporamas contenant les exposés de chaque formateur consultables sur la plateforme FFH : www.canal-sport.fr ▪ L'illustration au moyen de la vidéo est grandement utilisée ; ▪ Les stagiaires sont amenés à traiter de cas pratiques sur le terrain ; ▪ Une attestation de formation intitulée « coaching performance » sera délivrée au terme de la session
COMPÉTENCES VALIDÉES	▪ Prise en compte des spécificités morphologiques liées à la pratique intensive du hockey dans la programmation de la préparation physique, du renforcement musculaire et des séances d'assouplissement ; ▪ Maîtrise des outils hudl, analyse et séquençage, upload des données sur la plateforme, traitement et communication des séquences à un ou plusieurs destinataires référencés ; ▪ Capacité à reconnaître les différents comportements à l'approche du cercle, mise en place d'exercices pour renforcer les attitudes favorisant les situations de tir au but, maîtriser les enjeux d'une situation de finition et créer des situations complexes pour appréhender les duels sous pression ; ▪ Maîtrise de la plateforme canal-sport, des principes de partage et de commentaires associés à un document versé.
ORGANISATION ET COUT	Formateurs : Anne-Laure Morigny ; Jeroen Delmee ; Yoshihiro Hirasawa ; Bastien Cauderlier ; Daniel Coppens ; Bertrand Reynaud ; Philippe Gourdin ; Gael Foulard ; Cédric Detaeye ; Aymeric Bergamo ; Vincent Le Croller. Sessions : 8 et 9 septembre 2017 Lieu : INSEP (11 avenue du Tremblay 75012, Paris) Effectif : 50 stagiaires Volume horaire: 2 jours (16 heures) Coût de la Formation: 250,00 € net de taxes par stagiaire ; 200,00 € pour les clubs hors île de France Les repas du 8 au soir, du 9 matin et midi ainsi que l'hébergement de la nuit du 8 de chaque stagiaire sont inclus

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HOCKEY

Tour Gallieni II, 36 avenue du Général de Gaulle, 93170 Bagnole - Tél. : +33 (0)1 44 69 33 69 - Fax : + 33 (0) 1 44 69 33 60 - www.ffhockey.org
SIRET : 78440610000031 - Code APE : 9312Z