



LES BASES DE L'ARBITRAGE

Qu'attend-on d'un arbitre?

Être garant du contrôle du jeu

Connaissance des règles du jeu

Constance dans ses décisions

Mobilité et condition physique

Empathie avec les joueurs

Communication claire

Qu'attend-on d'un arbitre?

Affirmer ses décisions

Impartialité - Intégrité

Leadership - Coopération

Être épanoui et heureux dans ce rôle

Concentration

Sens du jeu

Et la discrétion d'un éléphant !

Le rôle d'un arbitre

Diriger le match en faisant appliquer LA règle dans le respect du sens dans lequel elle a été établie.

Une règle a 2 objectifs fondamentaux :

- La préservation de l'intégrité physique et mentale des pratiquants (assurer la sécurité)**
- Le respect de l'équité entre les protagonistes en jeu (assurer l'égalité des chances)**

Le rôle d'un arbitre

Etablir la communication

Etre compris et comprendre les joueurs

Générer une atmosphère de motivation au jeu

Le rôle d'un arbitre

Bonne position et bon timing = bonne décision

Lecture du jeu - anticipation

Concentration

Calme

Constance

10 qualités requises pour un arbitre

- 1) Compréhension des joueurs**
- 2) Compréhension de l'activité**
- 3) Connaissance des règles du jeu**
- 4) Expérience / Expertise**
- 5) Condition physique**

10 qualités requises pour un arbitre

- 6) Être pro actif**
- 7) Communication claire des décisions (gestuelle)**
- 8) Calme**
- 9) Concentration**
- 10) Prise de recul**

A éviter...

Trop haute estime de soi

Avoir des préconçus

Être dans l'instant présent (ne pas être focalisé sur ce qu'il s'est passé ou sur ce qu'il risque de se passer)

Bases de l'arbitrage (1)

Présentation

- **tenue correcte**
- **attitude**
- **équipement**

Sifflet

- **type de sifflet (Fox)**
- **c'est le premier mode de communication**
- **variation selon gravité de la faute**

Bases de l'arbitrage (2)

- Gestuelle**
- gestuelle adaptée
 - clarté du geste
 - bras tendus

Positionnement

- regarder constamment la rencontre
- être pro actif (face à l'attaque)
- anticipation dans le déplacement
- affirmer sa prise de décision

Bases de l'arbitrage (3)

Le bon sens en action.



Le hockey, bien plus qu'un sport !