

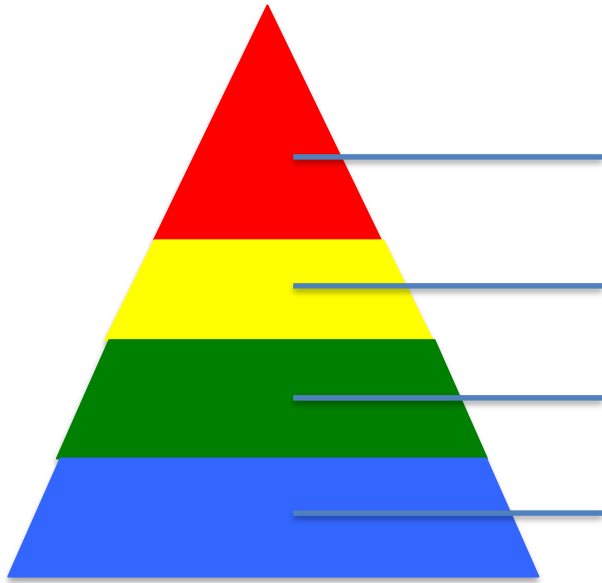
ACADÉMIE  
de FORMATION



# LE JEU DANGEREUX

 mycoach  
by FFHOCKEY

# Pyramide des sanctions



2ème carton jaune pour une faute identique  
Agression verbale ou physique

Carton jaune (5 ou 10')

Carton vert (2')

Avertissement (verbal ou non), *inversion de la faute*

# De la charge fautive au jeu dangereux...

Du carton jaune 5' au carton jaune 10'

## Avertissement

- Jouer la balle après le coup de sifflet
- Ne pas être à 5m pour jouer

Faible impact sur le jeu

2'

- Jouer la balle après le coup de sifflet ou ne pas être à 5m
- Anti-jeu, toucher délibérément la balle avec son corps, pied ou back stick
- Mauvaise attitude (mineur)

Impact conséquent sur le jeu

5'

- Jouer la balle après le coup de sifflet ou répétition de fautes
- Antijeu, toucher délibérément la balle avec son corps, pied ou back stick
- Mauvaise attitude
- Fautes physiques , mauvais tackle

Très fort impact sur le jeu

10'

- Fautes physiques dangereuses
- Tackles pour volontairement casser le jeu
- Slinding tackles dangereux (offensif et défensif)

# Les facteurs importants

- **Concentration**
- **Etre sur de soi**
- **Ne pas avoir de compassion**
- **L'arbitre influant s'occupe de l'action**
- **L'arbitre non influant sur le jeu sans balle**
- **Laisser passer une faute pour du jeu dangereux vous fait perdre le contrôle du match**

# En résumé

- **Le jeu dangereux est l'excès d'engagement qui provoque un contact avec le corps ou la crosse**
- **Vigilance totale pour réagir de suite**
- **L'accumulation de jeux dangereux est souvent la conséquence d'une perte de contrôle du match ou de la non utilisation de la pyramide de messages..**

# Vidéos

- **Défensif:**
- VIDEO
- **<https://www.youtube.com/watch?v=Rhr9g0sDoNo>  
<http://www.dartfish.tv/Player?CR=p38316c12660m802572>**
- **Offensif:**
- **<https://www.youtube.com/watch?v=A-vuYWfTO9c>**
- **A votre avis?**
- **<http://www.dartfish.tv/Player?CR=p38316c12660m802576>**