

# GOULWENA GENOUEL

**Trophée Jean-Paul Sauthier**



## Résumez en quelques lignes pourquoi cette jeune fille mérite le Trophée de l'espoir masculin 2020 ?

Goulwena a découvert le hockey lors d'une activité scolaire en grande section. Depuis, elle n'a cessé de s'intéresser à ce sport et est licenciée au club depuis sa création en 2010.

Depuis, le hockey est devenu sa passion.

Le challenge de Bretagne était tous les ans le weekend tant attendu.

Elle a toujours été très assidue aux entraînements du club le vendredi soir. Elle arrive d'ailleurs toujours avant le début des entraînements pour aider à la préparation de la salle (mise en place des bandes) et échauffement de la gardienne avant que l'entraînement en débute. Même lorsqu'elle a été blessée (fracture du coude en septembre et octobre 2018), elle a assisté à tous les entraînements et même stage.

Pour pouvoir progresser davantage, il faut aller s'entraîner à Rennes, sur le terrain gazon du CPB Rennes. Depuis 2018, après le collège le mercredi, elle mange au collège, puis prend le bus et le métro ... près d'une heure de trajet pour pouvoir s'entraîner.

Ceci n'est pas un sacrifice mais au contraire, un plaisir. Mais pour cela, il a fallu qu'elle apprenne à organiser son travail scolaire (anticiper les devoirs). Elle a ainsi appris la rigueur pour pouvoir consacrer du temps à son sport.

Goulwena a un potentiel sportif et particulier pour le hockey. Elle s'entraîne avec les jeunes de son âge et reste faire l'entraînement avec les seniors, depuis plusieurs années. Elle a toujours écouté les conseils de son entraîneur et respecte une hygiène de vie, notamment alimentaire, et encore plus à l'approche des échéances importantes ( TND puis interligues régionales). Elle est abonnée à plusieurs chaînes Youtube pour voir des techniques qu'elle ne connaît pas, pour pouvoir s'entraîner et les essayer lors des prochains matchs.

Elle a un réel potentiel et est un pilier pour son équipe. Elle veut toujours gagner et apprécie guère la défaite. Elle pousse toujours ses co-équipier(e)s et a compris que tant que le coup de sifflet final n'a pas retenti, rien n'est perdu. Elle va se battre jusqu'au bout. C'est une des raisons pour laquelle elle est capitaine de son équipe depuis plusieurs années. L'équipe a d'ailleurs brillé en Mars 2019 en terminant vice-championne de France en salle, catégorie U14.

Elle s'investit également dans l'arbitrage des matchs de championnat local, tant en salle qu'en gazon. En Mars 2019, elle a accompagné le CD35 au TND à Angers en tant qu'arbitre, pour tout le weekend.

Lors du challenge de Bretagne, lorsqu'elle ne joue pas, elle tient la table de marque ou arbitre. En novembre 2019, elle a arbitré tous les matchs la journée du samedi pour la compétition U12.

Pour toutes ces raisons, nous pensons qu'elle est la candidate pour participer au challenge Jean-Paul SAUTHIER 2020, catégorie meilleure espoir féminin.