

# COVID 19 - Reprise Progressive de l'activité

Voici les mesures à respecter pour la reprise du hockey sur gazon, au delà des gestes barrières généraux.



## EN DEHORS DU TERRAIN

Se déplacer par ses **propres moyens** (voiture, vélo, à pieds, etc.) et éviter le covoiturage et les transports en commun.

Arriver en **tenue** et avec **son propre matériel** : crosse, balle, protège-tibias, protège-dents, gant de protection hockey et gourde.



Arriver à **l'heure exacte** du début de la séance et terminer la séance 10 mn avant le début de la séance suivante.

Se désinfecter les mains avant et après chaque séance et après chaque rotation.



## AU CLUB

Définir un **assistant COVID-19** au sein du club

Faire respecter **les sens de déplacement** pour accéder et sortir du terrain.

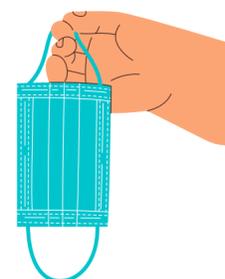


Nettoyer et **désinfecter** les **toilettes** après chaque séance



Laver et **désinfecter** tout le **matériel** après chaque séance.

Obligation de porter un **masque** pour les encadrants (coach et assistant Covid).



## PENDANT LA SEANCE

Poser **son sac** le long de la main courante en respectant un espace de **10 mètres de distance avec les autres sacs**.

Respecter les distances minimales de **10 mètres (intensité élevée à forte)** et **5 mètres (intensité faible à modérée)** entre les joueurs et un **espace équivalent à 4m<sup>2</sup> (en statique)**.



Rassembler les balles uniquement **avec la crosse**.



Le petit matériel doit être mis en place et ramassé **uniquement par l'éducateur**.

Les **rotations** se font dans un seul sens et toujours dans le même.

