

I - Contexte

A ce jour, les femmes représentent une minorité des instances dirigeantes. Dans le but de faire émerger et valoriser l'engagement de personnes souhaitant postuler à des postes à responsabilité et de répondre aux besoins de modernité sociétale, un accompagnement est nécessaire.

Cette culture du changement est une première étape dans cette approche de la mixité des gouvernances.

II - Ce qui est attendu

Accompagner toutes les femmes qui souhaitent s'engager dans ce cursus d'évolution au sein du mouvement sportif français ; ce qui signifie, de trouver sa place, d'y être à l'aise, de manager et motiver son équipe, d'animer (conduite de réunion, d'entretien), et de gérer d'éventuel conflit.

III – L'objectif

L'objectif de cette approche accompagnement/coaching est de permettre aux participantes de travailler sur deux plans en parallèle tout au long des séances :

1- Un travail de développement personnel individuel afin de prendre conscience de la situation actuelle pour envisager le futur, prendre du recul par rapport aux changements vécus, identifier et décider un plan d'action pour un nouveau comportement.

2- Une partie formation par une pédagogie interactive et une dynamique de co-construction dédiée à un apprentissage commun d'outils managériaux sur les thèmes demandés : Conduite de réunion, Gestion des conflits, Principes de la Communication, Changement/Emotions/Comportement, Motivation d'équipe, Délégation.

Nous identifions 3 temps forts dans ce travail, correspondant aux 3 modules :

Moi - Se connaître soi-même (pour mieux gérer les autres)

Moi et l'autre

Moi et l'équipe

IV – Programme

JOURNEE 1 :

Module I « MOI »

Les grands axes

- Réflexion sur le Changement et ses Résistances
 - Construction de leur Blason individuel
 - Fonctionnement des comportements
 - Emotions, Perceptions et Interprétations
- Les 5 principes de la communication : Comment mieux communiquer ?
Exercices et Mises en situation
- Réflexion sur le rôle du responsable d'équipe :

1 - *Qu'attend-on d'une dirigeante ?*

2 - *Quelles sont les qualités essentielles que doit développer la dirigeante pour rendre une équipe performante, motivée et réussir son rôle ?*

3 - *Quelle est l'attitude qui nous permet de réussir en toutes circonstances ?*

4 - *Comment réprimander efficacement ?*

JOURNEE 2 :

Echange de sa pratique

Module II « MOI ET L'AUTRE »

Les grands axes

- Comment motiver et stimuler de façon efficace nos interlocuteurs ?
 - Qu'est-ce que motiver ?
 - Les 5 principes de la motivation
- Savoir s'affirmer face à ses interlocuteurs

Module III « MOI ET MON EQUIPE »

Les grands axes

- La délégation et le contrôle
 - Réflexion : « Le travail d'équipe »
- Les caractéristiques d'un groupe en réunion
- Quelles sont les qualités dont doit faire preuve un animateur de réunion ?
 - Les différents types de réunions
- Les différents types de participants et attitudes
 - Gérer une critique justifiée et injustifiée
 - Les conflits

La préparation de la formation selon les objectifs à atteindre incluant l'adaptation à vos besoins.

La formation elle-même avec l'entraînement et l'animation d'un groupe de minimum **12 participants** avec la présence de 1 ou 2 intervenantes référencées par FEMIXSPORTS et ayant suivi une formation de formateurs obligatoirement.

L'ensemble des supports pédagogiques personnalisés et la documentation pour **les participants**.

L'assistance personnalisée durant la formation.

V- Coût pédagogique

Nb/heures : 7 H

Coût journée : 1500 € TTC

VI – Frais annexes

Frais de déplacement et hébergement de l'intervenante à la charge de l'organisme demandeur.