



DESJEPS
Projet pédagogique

Rentrée 2019

Le DESJEPS

INSEP – Fédérations sportives partenaires

Une organisation particulière

A la rentrée septembre 2018 :

11 fédérations sportives partenaires

4 jours par semaine

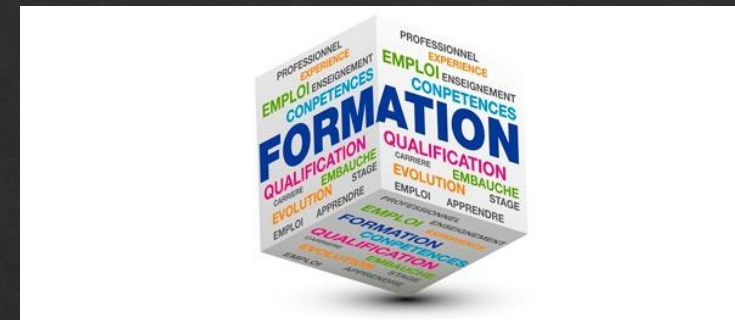
(lundi, mardi, mercredi et jeudi)

10 mois de formation

10 séminaires d'environ 32h

Un accompagnement réalisé avec les professionnels de la fédération sportive partenaire et de l'INSEP

Accès à la FOAD par la plate forme SPORTEEF INSEP



Regroupement pédagogique n°1	Lundi 24 au jeudi 27 septembre 2018
Regroupement pédagogique n°2	Lundi 15 au jeudi 18 octobre 2018
Regroupement pédagogique n°3	Lundi 12 novembre au jeudi 15 novembre 2018
Regroupement pédagogique n°4	Lundi 10 décembre au jeudi 13 décembre 2018
Regroupement pédagogique n°5	Lundi 14 janvier au jeudi 17 janvier 2019
Regroupement pédagogique n°6	Lundi 11 février au jeudi 14 février 2019
Regroupement pédagogique n°7	Lundi 11 mars au jeudi 14 mars 2019
Regroupement pédagogique n°8	Lundi 15 avril au jeudi 18 avril 2019
Regroupement pédagogique n°9	Lundi 13 mai au jeudi 16 mai 2019
Regroupement pédagogique n°10	Lundi 3 juin au jeudi 6 juin 2019

Résultats étude qualité DESJEPS fédérations partenaires INSEP

Les moyennes obtenues sur 10 points sont :

L'accueil en Formation : **7,46**

La Formation à l'INSEP – Regroupements Pédagogiques : **7,74**

La Formation à Distance – Plateforme SPORTEEF : **6,89**

La Formation et l'Accompagnement Spécifique – Journée fédérale : **6,16**

La Satisfaction Générale : **7,54**

les trois meilleures moyennes et les trois plus mauvaises du questionnaire :

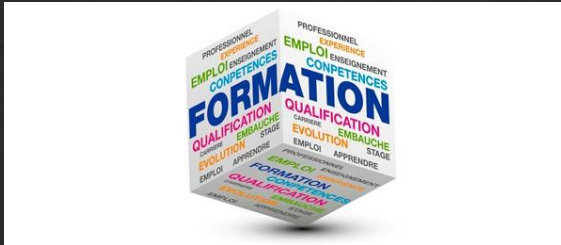
L'accès et la facilité d'utilisation de la plateforme en ligne : **5,08**

Un jour unique de formation fédérale par semaine est suffisant : **4,18**

La pertinence des thématiques abordées en formation : **8,82**

L'exposition des objectifs de la formation - Le volume horaire en présentiel : **8,48**

4 modules de formation



15 modules de 3 jours – 360 heures

Module développement UC1 – UC2

3 regroupements pédagogiques de 3 jours
(72 heures)

Module entraînement UC3 – UC4

5 regroupements pédagogiques de 3 jours
(120 heures)

Module formation UC3

2 regroupements pédagogiques de 3 jours
(48 heures)

Module spécifique UC3 – UC4

5 regroupements pédagogiques de 3 jours
(120 heures)

Module développement UC1 – UC2

3 regroupements pédagogiques de 3 jours
(72 heures)

1^{er} regroupement :

- Analyse de structure,
- Développement de structure,
- Méthodologie et outils d'analyse,
- Droit du sport.

2^{ème} regroupement :

- Projet de développement,
- Management,
- Financement,
- Droit du sport.

3^{ème} regroupement :

- Evaluation,
- Business plan,
- Finalisation du projet,
- Droit du sport.

Module entraînement UC3 – UC4

5 regroupements pédagogiques de 3 jours
(120 heures)

1^{er} regroupement :

- Analyse métier – Complexité,
- Modèle de performance,
- Projet de performance.

2^{ème} regroupement :

- Planification et organisation de l'entraînement,
- Energétique,
- Préparation physique,
- Intégration technique.

3^{ème} regroupement :

- Aspects mentaux de la performance,
- Gestion des émotions,
- Préparation mentale,
- Coaching.

4^{ème} regroupement :

- Récupération,
- Diététique,
- Entraînement des jeunes publics,
- Entraînement en milieu particuliers.

5^{ème} regroupement :

- Analyse de la performance,
- Approche scientifique de l'entraînement
- Réathlétisation,
- Communication,
- Groupe d'entraînement et développement individuel.

Module formation UC3

2 regroupements pédagogiques de 3 jours
(48 heures)

1^{er} regroupement :

- Analyse des formations fédérales,
- Ingénierie de projet de formation,
- Accompagnement.

2^{ème} regroupement :

- Méthodes pédagogiques,
- Outils technologiques,
- Projet individuel,
- Accompagnement.

* **Stage en situation pédagogique avec sa fédération sportive.**

3 jours

(Formation fédérale)

Module spécifique UC3 – UC4

5 regroupements pédagogiques de 3 jours
(120 heures)

Travail spécifique

Connaissances
Méthodologie de l'entraînement
Compétences professionnelles
Outils

Stages entraînement :

- Equipe nationale jeunes
- Equipe nationale juniors - séniors

Stage en situation pédagogique sur une formation fédérale*



Utiliser l'intelligence collective

DESJEPS

Professionnels orientés vers le haut niveau

Ouvrir le champ des possibles pour les entraîneurs

Apports de connaissances
Apports méthodologiques
Expertises

Temps de travail personnel
Conception encadrée de projet
Temps de travail individuel



Formation à distance

3 parcours distincts

Projet de performance :

- Méthodologie de projet de performance,
- Le métier d'entraîneur de haut niveau – Compétences spécifiques,
- La modélisation de la performance,
- Planification, programmation et organisation de l'entraînement,
- La préparation mentale,
- La préparation physique,
- La récupération,
- Le coaching,
- Les aspects diététiques de la performance,
- L'entraînement des jeunes publics,
- L'entraînement en milieux particuliers.

Projet de développement :

- Analyse et développement de structure,
- Connaissance de l'environnement professionnel,
- Contexte et diagnostic stratégique, gestion ressources humaines et financement,
- Management,
- Evaluation de projet - Outils opérationnels,
- Droit du sport.

Projet de formation :

- Ingénierie de formation,
- Connaissance du milieu professionnel,
- Parcours de performance fédéral,
- Outils opérationnels

INSEP

Module développement UC1 – UC2

3 regroupements
pédagogiques de 3 jours
(72 heures)

Accompagnement
pédagogique
20 heures

Parcours FOAD
60 heures

Total horaire module
152 heures

1900 €

Module entraînement UC3 – UC4

5 regroupements
pédagogiques de 3 jours
(120 heures)

Accompagnement
pédagogique
20 heures

Parcours FOAD
160 heures

Total horaire module
300 heures

3750 €

Module formation UC3

2 regroupements
pédagogiques de 3 jours
(48 heures)

Accompagnement
pédagogique
10 heures

Parcours FOAD
20 heures

Total horaire module
78 heures

975 €

Fédérations partenaires

Module spécifique UC3 – UC4

5 regroupements
pédagogiques de 3 jours
(120 heures)

Accompagnement
pédagogique : 50 heures

Total horaire module
170 heures

2125 €

DESJEPS 2019-2020 : Prévisionnel des regroupements pédagogiques par module

Date limite de dépôt des dossiers d'inscription à la fédération partenaire	A définir
Date limite de dépôt des dossiers d'inscription à l'INSEP	Jeudi 25 avril 2019
Vérification des exigences préalables à l'entrée en formation par les fédérations partenaires	Du lundi 13 au vendredi 17 mai 2019
Tests de sélection	Jeudi 23 mai 2019
Entretien de positionnement	Jeudi 19 septembre 2019

UC1-UC2 Module développement	
RP1	14-15-16 octobre 2019
RP2	9-10-11 décembre 2019
RP3	9-10-11 mars 2020

UC3-UC4 Module entraînement	
RP1	23-24-25 septembre 2019
RP2	25-26-27 novembre 2019
RP3	13-14-15 janvier 2020
RP4	30-31 mars- 1er avril 2020
RP5	11-12-13 mai 2020

UC3 Module formation	
RP1	4-5-6 novembre 2019
RP2	3-4-5 février 2020

UC3-UC4 Module fédéral	
RP1	A définir
RP2	A définir
RP3	A définir
RP4	A définir
RP5	A définir

Vérification des exigences préalables à la mise en situation pédagogique	Du lundi 30 septembre au vendredi 25 octobre 2019
Durée de la formation DESJEPS - INSEP Fédérations partenaires	Du lundi 23 septembre 2019 au mercredi 13 mai 2020
Durée du stage professionnel	Du lundi 30 septembre 2019 au vendredi 29 mai 2020