



**DESJEPS**  
**Projet pédagogique**

**Rentrée 2019**

# Le DESJEPS

INSEP – Fédérations sportives partenaires

Une organisation particulière

A la rentrée septembre 2018 :

11 fédérations sportives partenaires

4 jours par semaine

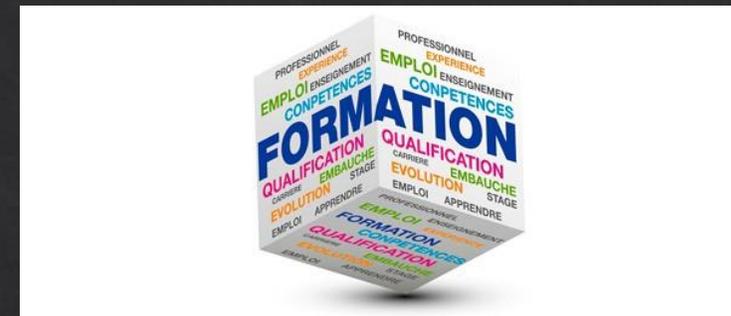
(lundi, mardi, mercredi et jeudi)

10 mois de formation

10 séminaires d'environ 32h

Un accompagnement réalisé avec les professionnels de la fédération sportive partenaire et de l'INSEP

Accès à la FOAD par la plate forme SPORTEEF INSEP



Regroupement pédagogique n°1	Lundi 24 au jeudi 27 septembre 2018
Regroupement pédagogique n°2	Lundi 15 au jeudi 18 octobre 2018
Regroupement pédagogique n°3	Lundi 12 novembre au jeudi 15 novembre 2018
Regroupement pédagogique n°4	Lundi 10 décembre au jeudi 13 décembre 2018
Regroupement pédagogique n°5	Lundi 14 janvier au jeudi 17 janvier 2019
Regroupement pédagogique n°6	Lundi 11 février au jeudi 14 février 2019
Regroupement pédagogique n°7	Lundi 11 mars au jeudi 14 mars 2019
Regroupement pédagogique n°8	Lundi 15 avril au jeudi 18 avril 2019
Regroupement pédagogique n°9	Lundi 13 mai au jeudi 16 mai 2019
Regroupement pédagogique n°10	Lundi 3 juin au jeudi 6 juin 2019

## Résultats étude qualité DESJEPS fédérations partenaires INSEP

**Les moyennes obtenues sur 10 points sont :**

L'accueil en Formation : **7,46**

La Formation à l'INSEP – Regroupements Pédagogiques : **7,74**

La Formation à Distance – Plateforme SPORTEEF : **6,89**

La Formation et l'Accompagnement Spécifique – Journée fédérale : **6,16**

La Satisfaction Générale : **7,54**

**les trois meilleures moyennes et les trois plus mauvaises du questionnaire :**

L'accès et la facilité d'utilisation de la plateforme en ligne : **5,08**

Un jour unique de formation fédérale par semaine est suffisant : **4,18**

La pertinence des thématiques abordées en formation : **8,82**

L'exposition des objectifs de la formation - Le volume horaire en présentiel : **8,48**

## 4 modules de formation



**15 modules de 3 jours – 360 heures**

### **Module développement UC1 – UC2**

3 regroupements pédagogiques de 3 jours  
(72 heures)

### **Module entraînement UC3 – UC4**

5 regroupements pédagogiques de 3 jours  
(120 heures)

### **Module formation UC3**

2 regroupements pédagogiques de 3 jours  
(48 heures)

### **Module spécifique UC3 – UC4**

5 regroupements pédagogiques de 3 jours  
(120 heures)

## Module développement UC1 – UC2

3 regroupements pédagogiques de 3 jours  
(72 heures)

### 1<sup>er</sup> regroupement :

- Analyse de structure,
- Développement de structure,
- Méthodologie et outils d'analyse,
- Droit du sport.

### 2<sup>ème</sup> regroupement :

- Projet de développement,
- Management,
- Financement,
- Droit du sport.

### 3<sup>ème</sup> regroupement :

- Evaluation,
- Business plan,
- Finalisation du projet,
- Droit du sport.

## Module entraînement UC3 – UC4

5 regroupements pédagogiques de 3 jours  
(120 heures)

### 1<sup>er</sup> regroupement :

- Analyse métier – Complexité,
- Modèle de performance,
- Projet de performance.

### 2<sup>ème</sup> regroupement :

- Planification et organisation de l'entraînement,
- Energétique,
- Préparation physique,
- Intégration technique.

### 3<sup>ème</sup> regroupement :

- Aspects mentaux de la performance,
- Gestion des émotions,
- Préparation mentale,
- Coaching.

### 4<sup>ème</sup> regroupement :

- Récupération,
- Diététique,
- Entraînement des jeunes publics,
- Entraînement en milieu particuliers.

### 5<sup>ème</sup> regroupement :

- Analyse de la performance,
- Approche scientifique de l'entraînement
- Réathlétisation,
- Communication,
- Groupe d'entraînement et développement individuel.

## Module formation UC3

2 regroupements pédagogiques de 3 jours  
(48 heures)

### 1<sup>er</sup> regroupement :

- Analyse des formations fédérales,
- Ingénierie de projet de formation,
- Accompagnement.

### 2<sup>ème</sup> regroupement :

- Méthodes pédagogiques,
- Outils technologiques,
- Projet individuel,
- Accompagnement.

\* **Stage en situation pédagogique avec sa fédération sportive.**

3 jours

(Formation fédérale)

## Module spécifique UC3 – UC4

5 regroupements pédagogiques de 3 jours  
(120 heures)

### Travail spécifique

Connaissances  
Méthodologie de l'entraînement  
Compétences professionnelles  
Outils

### Stages entraînement :

- Equipe nationale jeunes
- Equipe nationale juniors - séniors

Stage en situation pédagogique sur une formation fédérale\*



**Utiliser l'intelligence  
collective**

**DESJEPS**

**Professionnels orientés vers le haut  
niveau**

**Ouvrir le champ des  
possibles pour les  
entraîneurs**

Apports de connaissances  
Apports méthodologiques  
Expertises

Temps de travail personnel  
Conception encadrée de projet  
Temps de travail individuel



# Formation à distance

## 3 parcours distincts

### Projet de performance :

- Méthodologie de projet de performance,
- Le métier d'entraîneur de haut niveau – Compétences spécifiques,
- La modélisation de la performance,
- Planification, programmation et organisation de l'entraînement,
- La préparation mentale,
- La préparation physique,
- La récupération,
- Le coaching,
- Les aspects diététiques de la performance,
- L'entraînement des jeunes publics,
- L'entraînement en milieux particuliers.

### Projet de développement :

- Analyse et développement de structure,
- Connaissance de l'environnement professionnel,
- Contexte et diagnostic stratégique, gestion ressources humaines et financement,
- Management,
- Evaluation de projet - Outils opérationnels,
- Droit du sport.

### Projet de formation :

- Ingénierie de formation,
- Connaissance du milieu professionnel,
- Parcours de performance fédéral,
- Outils opérationnels

## INSEP

### Module développement UC1 – UC2

3 regroupements  
pédagogiques de 3 jours  
(72 heures)

Accompagnement  
pédagogique  
20 heures

Parcours FOAD  
60 heures

Total horaire module  
**152 heures**

1900 €

### Module entraînement UC3 – UC4

5 regroupements  
pédagogiques de 3 jours  
(120 heures)

Accompagnement  
pédagogique  
20 heures

Parcours FOAD  
160 heures

Total horaire module  
**300 heures**

3750 €

### Module formation UC3

2 regroupements  
pédagogiques de 3 jours  
(48 heures)

Accompagnement  
pédagogique  
10 heures

Parcours FOAD  
20 heures

Total horaire module  
**78 heures**

975 €

## Fédérations partenaires

### Module spécifique UC3 – UC4

5 regroupements  
pédagogiques de 3 jours  
(120 heures)

Accompagnement  
pédagogique : 50 heures

Total horaire module  
**170 heures**

2125 €

## DESJEPS 2019-2020 : Prévisionnel des regroupements pédagogiques par module

Date limite de dépôt des dossiers d'inscription à la fédération partenaire	A définir
Date limite de dépôt des dossiers d'inscription à l'INSEP	Jeudi 25 avril 2019
Vérification des exigences préalables à l'entrée en formation par les fédérations partenaires	Du lundi 13 au vendredi 17 mai 2019
Tests de sélection	Jeudi 23 mai 2019
Entretien de positionnement	Jeudi 19 septembre 2019

UC1-UC2 Module développement	
<b>RP1</b>	14-15-16 octobre 2019
<b>RP2</b>	9-10-11 décembre 2019
<b>RP3</b>	9-10-11 mars 2020

UC3-UC4 Module entraînement	
<b>RP1</b>	23-24-25 septembre 2019
<b>RP2</b>	25-26-27 novembre 2019
<b>RP3</b>	13-14-15 janvier 2020
<b>RP4</b>	30-31 mars- 1er avril 2020
<b>RP5</b>	11-12-13 mai 2020

UC3 Module formation	
<b>RP1</b>	4-5-6 novembre 2019
<b>RP2</b>	3-4-5 février 2020

UC3-UC4 Module fédéral	
<b>RP1</b>	A définir
<b>RP2</b>	A définir
<b>RP3</b>	A définir
<b>RP4</b>	A définir
<b>RP5</b>	A définir

Vérification des exigences préalables à la mise en situation pédagogique	Du lundi 30 septembre au vendredi 25 octobre 2019
Durée de la formation DESJEPS - INSEP Fédérations partenaires	Du lundi 23 septembre 2019 au mercredi 13 mai 2020
Durée du stage professionnel	Du lundi 30 septembre 2019 au vendredi 29 mai 2020