

## OBJECTIF DE LA FORMATION

- Être capable d'entraîner une équipe adulte compétition niveau National
- Être capable de coacher une équipe adulte compétition niveau National
- Être capable d'observer et analyser une rencontre
- Maîtriser les bases de l'analyse vidéo

## PRÉ-REQUIS

- Être âgé-e de 18 ans minimum
- Être licencié-e FFH
- Avoir un tuteur qualifié (minimum DF3 depuis + d'un an)

## CONTENUS DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances en méthodologie de l'entraînement
- Construire un projet de jeu pour adulte en compétition niveau national
- Les spécificités de l'encadrement d'une équipe féminine
- Maîtriser des principes de jeu offensifs et défensifs
- Analyse du poste de gardien de but
- Encadrer/coacher une équipe en compétition
- Analyser et utiliser les données vidéo d'un match

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

- Apports théoriques : présentation et supports écrits ou vidéos.
- Formation en visio conférence
- Travaux collectifs et individuels
- Mise en situation pédagogique/tutorat
- Évaluation/certification : 2 séances d'entraînement d'1h30 suivi d'un entretien avec son tuteur. Les séances devront être filmées.

## ORGANISATION

### Module de 45 heures :

- FOAD : 12h
- Présentiel : 20 heures
- Alternance/tutorat : 10h
- Certification : 3h

## CALENDRIER PRÉVISIONNEL

Les webinaires auront lieu de 18h 30 à 20h sur la plateforme Teams. Un lien de connexion vous sera envoyé pour chaque webinaire.

1. **Mardi 8 octobre** : Ouverture de la formation. Présentation méthodologie de travail.
2. **Mardi 12 novembre** : Construire son modèle de jeu
3. **Mardi 17 décembre** : Qu'est-ce que la performance ?
4. **Mardi 28 Janvier** : Principes Défensifs
5. **Mardi 18 Mars** : Principe Offensifs
6. **Mardi 22 Avril** : Les transitions Offensives et Défensives
7. **Présentiel** : lieux et dates en attente de confirmation

Le programme peut évoluer en fonction des disponibilités des intervenants

## INSCRIPTIONS

Par mail auprès du responsable

**Tarif** : 300 €

**Clôture inscription** : 1 Octobre 2024

**Limitée à 20 places**

[arnaud.judic@ffhockey.org](mailto:arnaud.judic@ffhockey.org)

## RESPONSABLES FORMATION

**Arnaud JUDIC**

CTSN FFH

[arnaud.judic@ffhockey.org](mailto:arnaud.judic@ffhockey.org)

