

LES RESPONSABLES

Frédéric SADYS – Responsable de la formation

frederic.sadys@insep.fr – tél. 01 41 74 46 17



Catherine NGUYEN – Assistante administrative

catherine.nguyen@insep.fr – tél. 01 41 74 43 09



LES COÛTS DE LA FORMATION

- Pour les SHN en pôle à l'INSEP : le coût de la formation est inclus dans le forfait « cœur de métier ».
- Pour les autres stagiaires : le coût total de la formation s'élève à 7 280 €*
Après positionnement, un devis personnalisé pourra être effectué par une modération des heures de formation.
- Pour tous : frais de dossier 150 €.

* sous réserve de modification de la tarification établie par le Conseil d'Administration (CA)

Une plaquette sur « comment financer votre projet de formation »

est à disposition sur simple demande ou sur le site de l'INSEP : www.insep.fr

LES FÉDÉRATIONS PARTENAIRES



Création graphique d'Eric SAULT – Crédit Photographique de Nicolas BEAUMONT © 2013

DES JEPS

DIPLÔME D'ÉTAT SUPÉRIEUR DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT SPÉCIALITÉ « PERFORMANCE SPORTIVE »

Mention : Athlétisme (Demi-fond, marche et hors stade - Sauts - Lancers - Sprint, haies et relais - Épreuves combinées), Badminton, Gymnastique (Gymnastique artistique masculine), Escrime, Hockey sur gazon, Judo-Jujitsu, Lutte, Tennis de Table, Tir à l'arc

FORMATION DE CHEF DE PROJET DE PERFORMANCE SPORTIVE



Ici sont formés des champions
mais aussi les acteurs professionnels de demain

INSEP



INSTITUT NATIONAL DU SPORT,
DE L'EXPERTISE ET DE LA PERFORMANCE

11, AVENUE DU TREMBLAY – 75012 PARIS

TÉL : 01 41 74 41 00 – WWW.INSEP.FR

INSEP

 INSTITUT NATIONAL DU SPORT,
DE L'EXPERTISE
ET DE LA PERFORMANCE

DEPARTEMENT DE L'ORIENTATION, DE LA FORMATION,
DE L'ACCÈS À L'EMPLOI ET DE LA RECONVERSION DES SHN

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Une formation professionnelle dispensée par des professionnels au service de professionnels.

La formation est construite à partir de problématiques et de thématiques de terrain.

Le stagiaire est acteur de sa formation.

La formation doit permettre d'interroger sa pratique et les pratiques professionnelles dans sa discipline sportive.

LES OBJECTIFS DE FORMATION

- Acquérir, enrichir, interroger ses connaissances et son niveau de compétences dans l'entraînement sportif de haut niveau.
- Faire émerger la complexité de l'activité professionnelle de l'entraîneur.
- Il s'agit de former des « chefs de projet », des décideurs, des créateurs qui construisent un projet de performance, qui coordonnent et qui managent un staff technique.

COMPÉTENCES GÉNÉRALES VISÉES

- Développer des compétences personnelles et professionnelles,
- Affiner et enrichir ses pratiques de terrain,
- Acquérir une rigueur conceptuelle et méthodologique dans l'élaboration du projet d'entraînement,
- Contextualiser et comprendre des situations de travail auxquelles les entraîneurs se retrouvent confrontés dans leur pratique quotidienne,
- Utiliser des « Savoirs » pour résoudre des problématiques professionnelles,
- Acquérir une approche systémique de l'entraînement,
- Participer au développement d'une politique sportive par la définition des orientations stratégiques et la fixation des objectifs,
- Coordonner une équipe d'intervenants et de formateurs,
- Maîtriser les techniques de communication.

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES VISÉES

- Entraîner des sportifs de haut niveau dont la pratique s'inscrit dans la perspective des compétitions internationales,
- Concevoir le projet de performance en relation avec le projet de vie des sportifs de haut niveau,
- Concevoir un projet de développement de son environnement professionnel,
- Analyser et gérer la complexité des situations d'entraînement,
- Analyser et gérer la complexité des grandes échéances compétitives internationales,
- Maîtriser les différentes dimensions du management d'une équipe pluridisciplinaire : préparation physique, préparation mentale, nutrition, encadrement médical, communication, gestion,
- Analyser l'environnement de la pratique de haut niveau (éthique professionnelle, réflexion philosophique) et l'évolution de la performance,
- Développer l'adaptabilité aux situations pour faire face à l'imprédictibilité de la performance et gérer la complexité par une compétence à modéliser,
- Avoir une vision prospective de la formation des entraîneurs,
- Définir les stratégies de communication relatives à la politique sportive et au projet d'organisation auquel il appartient.

UNE FORMATION EN ALTERNANCE : 1200 H

Centre de formation INSEP (700 h) ;

Stage en structure de haut niveau (500 h).

PROPOSITION DE DÉCOUPAGE PÉDAGOGIQUE

EN CENTRE DE FORMATION : 50% PRÉSENTIEL ET 50 % À DISTANCE

Formation en présentiel : 320 h

Le travail à distance : FOAD : 280 h et Tutorat : 100 h

Un temps de travail personnel est à prendre en compte

La formation à distance est réalisée grâce à la plate forme SPORTEEF : accompagnement à distance, échanges, ressources, étude de cas.

ORGANISATION DE LA FORMATION

NOMBRE DE STAGIAIRES : 20

10 MODULES DE 4 JOURS

4 jours par semaine
(lundi, mardi, mercredi et jeudi) ;

10 MOIS DE FORMATION

10 SÉMINAIRES DE 32 H.

Retour dossiers INSEP : 13 mai 2014

Tests de sélection : 4 septembre 2014

Le positionnement : 11 septembre 2014

Début de la formation : 15 septembre 2014

LE PUBLIC CONCERNÉ

Le DES JEPS, spécialité « performance sportive », s'adresse prioritairement aux professionnels du sport de haut niveau en exercice ou en devenir sélectionnés par les fédérations partenaires, mais aussi aux sportifs de haut niveau voulant assurer leur reconversion professionnelle.

S'il est nécessaire que cette formation donne l'accès à la certification, il est aussi impératif qu'elle prépare aux missions à haute responsabilité du sport de haut niveau.

LES CONDITIONS D'ADMISSION

Satisfaire aux exigences préalables définies par sa fédération.

LES ACTIONS DE FORMATION : LES SÉMINAIRES

15 au 18 septembre 2014	13 au 16 octobre 2014	10 au 13 novembre 2014	1 ^{er} au 4 juin 2015
8 au 11 décembre 2014	5 au 8 janvier 2015	2 au 5 février 2015	
2 au 5 mars 2015	6 au 9 avril 2015	4 au 7 mai 2015	

PROPOSITIONS DE TRAITEMENT PRATIQUE D'UN THÈME

