



DIPLOME FÉDÉRAL 3



OBJECTIF DE LA FORMATION

- Être capable d'entraîner une équipe adulte compétition niveau National
- Être capable de coacher une équipe adulte compétition niveau National
- Être capable d'observer et analyser une rencontre
- Maîtriser les bases de l'analyse vidéo

PRÉ-REQUIS

- Être agé-e de 18 ans minimum
- Être licencié-e FFH
- Avoir un tuteur qualifié (minimum DF3 depuis + d'un an)

CONTENUS DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances en méthodologie de l'entraînement
- Construire un projet de jeu pour adulte en compétition niveau national
- Les spécificités de l'encadrement d'une équipe féminine
- Maîtriser des principes de jeu offensifs et défensifs
- Analyse du poste de gardien de but
- Encadrer/coacher une équipe en compétition
- Analyser et utiliser les données vidéo d'un match

MÉTHODE PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATION

- Apports théoriques : présentation et supports écrits ou vidéos.
- Formation en visio conférence
- Travaux collectifs et individuels
- Mise en situation pédagogique/tutorat
- Évaluation/certification : 2 séances d'entraînement d'1h30 suivies d'un entretien avec son tuteur. les séances devront être filmées.

ORGANISATION

Module de 45 heures :

- FOAD : 12h
- Présentiel : 20 heures
- Alternance/tutorat : 10h
- Certification : 3h

CALENDRIER PRÉVISIONNEL

Les webinaires auront lieu de 18h 30 à 20h 30 sur la plateforme Teams. Un lien de connexion vous sera envoyé pour chaque webinaire.

1. **Lundi 6 octobre 2025** : Ouverture de la formation, Construire son modèle de jeu
2. **Lundi 10 novembre 2025** : Qu'est-ce que la performance ?
3. **Lundi 5 Janvier 2026** : Principes Défensifs
4. **Lundi 16 février 2026** : Principe Offensifs
5. **Mardi 20 avril 2026** : Les transitions Offensives et Défensives
6. **Présentiel** : lieux et dates en attente de confirmation

Le programme peut évoluer en fonction des disponibilités des intervenants

INSCRIPTIONS

Par mail auprès du responsable

Tarif : 300 €

Clôture inscription : 3 Octobre 2025

Limitée à 20 places

arnaud.judic@ffhockey.org

RESPONSABLES FORMATION

Arnaud JUDIC

CTSN FFH

arnaud.judic@ffhockey.org

